



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE LANCERS LONGS

ET POIDS (hors championnats)

CATEGORIES MI à MA

Samedi 06 Décembre 2025

STADE D'ATHLETISME ROGER COLAS à COULAINES

MODIFICATION D'HORAIRES mise à jour 05.12

- 12h30 Mise en place du jury



Pensez à fournir du jury suivant quota prévu ci-dessous :

1 juge pour 1 à 3 athlètes, 2 pour 4 à 6 athlètes, 3 pour 7 à 10 athlètes, 4 si plus de 10 athlètes

- Programme :

	Poids	Disque	Marteau	Javelot
13 H. 00	MIM/CAM	MIF	CAF/TCF	TCM
14 H. 15	TCM	CAF/TCF	MIF	MIM/CAM
15 H. 30	MIF	MIM/CAM	TCM	CAF/TCF
16 H. 45	CAF/TCF	TCM	MIM/CAM	MIF

Lancers longs : 3 essais + 3 essais supplémentaires (règle des championnats) Poids : 4 essais (hors championnats)

Engagements en ligne sur le site du comité pour le mercredi 3 décembre 2025 à 20h30 ainsi que votre jury