



# Meeting FRIENDZ

2nd Edition!



Meeting Régional  
Lundi 20 mai 2024



## Programme

(Epreuves ouvertes à partir de cadets(tes) & +)

*On you marks !!!*



Horaire	Courses	Sauts	Lancers
13h00	400m Haies H.	Perche H/F.	Marteau F.
13h15	400m Haies F.		
13h30	100m F. (séries)		
13h45	100m M. (séries)	T.S. H. Hauteur F.	
14h00	110m Haies H. (séries)		
14h15	100m Haies F. (séries)		
14h30	1500m H.		Marteau H.
14h45	800m F.		
15h00	400m H.		
15h15	400m F.	T.S. F. Hauteur H.	
15h30	100m F. (Finale)		
15h45	100m H. (Finale)		
16h00	110m Haies H. (Finale)		
16h15	100m Haies F. (Finale)		
16h30	Relais Medley Court (F. - H. & mixte)		

Chaque club devra fournir un ou plusieurs  
juge(s) officiel(s) comme suit :

- 1 juge officiel de 4 à 10 athlètes engagés
- 2 juges officiels de 11 à 15 athlètes engagés
- 3 juges officiels au delà de 15 athlètes engagés

**Restauration sur place**

Engagements et Règlement général du meeting  
disponible sur le site :

[www.athletisme-montfortlegesnois.com](http://www.athletisme-montfortlegesnois.com)

Engagements limités  
et soumis à validation

