

**MONTFORT-LE-GESNOIS**

# **CROSS**

Support  
**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
CROSS COURT**

**03 DÉCEMBRE 2023**

**NOUVEAU PARCOURS**

Entrée gratuite

**Stade A.J.De Nicolay  
Route de St Corneille**



Renseignements :  
[www.athletisme-montfortlegesnois.com](http://www.athletisme-montfortlegesnois.com)

**COURSES OUVERTES AUX NON LICENCIES SAUF CROSS COURT**





# Cross-Country des JAMG

03 décembre 2023



N°	COURSE	HORAIRE	NAISSANCE	BOUCLES	Distance
1A	CROSS LONG HOMMES	11:00	2004 et avant	Dep+1PB+2MB+2GB+Arr	8020
1B	JUNIORS HOMMES	11:00	2005-2006	Dep+1PB+2MB+1GB+Arr	6060
2	BENJAMINES	11:50	2011-2012	Dep+2PB+Arr	2320
3	BENJAMINS	12:05	2011-2012	Dep+1PB+1MB+Arr	2710
4	MINIMES FILLES	12:20	2009-2010	Dep+1PB+1MB+Arr	2710
5A	MINIMES GARCONS	12:35	2009-2010	Dep+1MB+1GB+Arr	3670
5B	CADETTES	12:35	2007-2008	Dep+1MB+1GB+Arr	3670
6	CROSS LONG FEMMES	12:55	2004 et avant	Dep+1PB+2MB+1GB+Arr	6060
7A	CADETS	13:30	2007-2008	Dep+1PB+1MB+1GB+Arr	4670
7B	JUNIORS FEMMES	13:30	2005-2006	Dep+1PB+1MB+1GB+Arr	4670
8	EVEIL ATHLETISME FILLES	14:00	2015-2016-2017	Depart + 1BS+Arr	720
9	EVEIL ATHLETISME GARCONS	14:05	2015-2016-2017	Depart + 1BS+Arr	720
10	POUSSINES	14:10	2013-2014	Dep+1BS+Arr	1120
11	POUSSINS	14:20	2013-2014	Dep+1BS+Arr	1120
12	Chpt Départemental - CROSS COURT FEMMES	14:30	2004 et avant	Dep+2PB+1MB+Arr	3710
13	Chpt Départemental - CROSS COURT HOMMES	14:55	2004 et avant	Dep+2PB+1MB+Arr	3710



Boucle Départ (Dép au point A) = 160m

Petite Boucle = 1000m,

Moyenne Boucle = 1390m,

Grande Boucle = 1960m,

Arrivée (Point A à Arr) = 160m

Boucle enfant = 400m  
(petite boucle raccourcie sans les buttes)

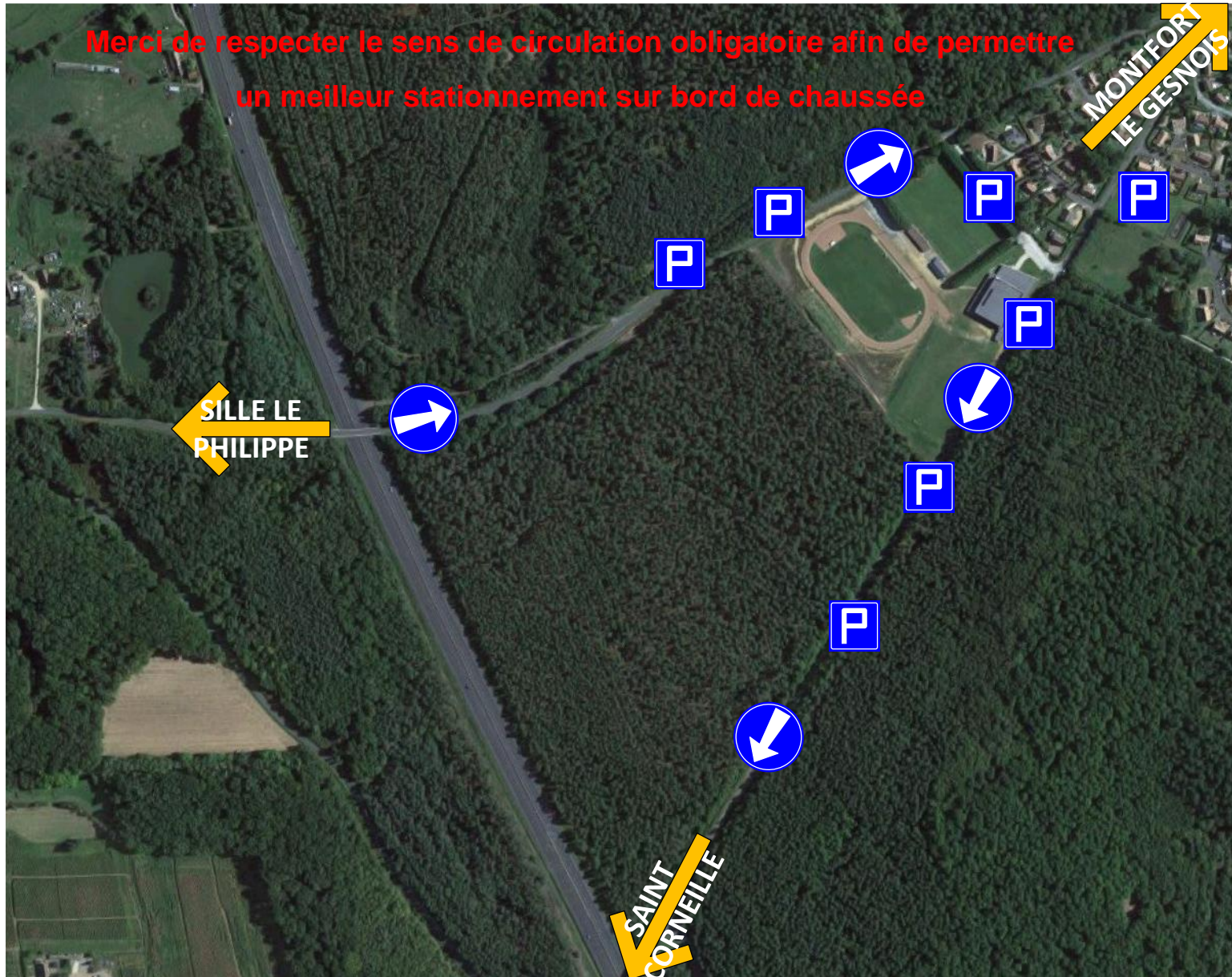
## RECOMPENSES

N°	COURSE	RECOMPENSES
1A	CROSS LONG HOMMES	3 premiers scratch + 1er ES/SE/M1/M2/M3/M4/M5+ *
1B	JUNIORS HOMMES	3 premiers
2	BENJAMINES	3 premiers
3	BENJAMINS	3 premiers
4	MINIMES FILLES	3 premiers
5A	MINIMES GARCONS	3 premiers
5B	CADETTES	3 premiers
6	CROSS LONG FEMMES	3 premiers scratch + 1er ES/SE/M1/M2/M3/M4/M5+ *
7A	CADETS	3 premiers
7B	JUNIORS FEMMES	3 premiers
8	EVEIL ATHLETISME FILLES	3 premiers
9	EVEIL ATHLETISME GARCONS	3 premiers
10	POUSSINES	3 premiers
11	POUSSINS	3 premiers
12	CROSS COURT FEMMES	3 premières scratch + 1ère ES/M1
13	CROSS COURT HOMMES	3 premières scratch + 1er ES/M1

\*Pas de cumul des récompenses = Récompense remise si l'athlète n'est pas dans les 3 premiers du scratch

## STATIONNEMENT ET CIRCULATION

Merci de respecter le sens de circulation obligatoire afin de permettre un meilleur stationnement sur bord de chaussée





## Cross-Country des JAMG

03 décembre 2023

REGLEMENT



### CIRCULATION

Merci de respecter le sens de circulation obligatoire, sous peine de verbalisation, afin de permettre un meilleur stationnement sur bord de chaussée.

### RECOMPENSES

En individuel : voir tableau en annexe

Par équipe : pas de podium sauf Championnat départemental de Cross Court

### ENGAGEMENTS Aucun engagement sur place

Pour les **athlètes licenciés FFA**, les confirmations des engagements se feront **sur le site du comité départemental** par les clubs.

Pour les **Non-licenciés FFA**, les engagements se feront avant le 01/12 par mail à [secretariat.jamg72@gmail.com](mailto:secretariat.jamg72@gmail.com) en précisant : Nom, Prénom, Date de Naissance, Sexe, Course et en joignant un **certificat médical de moins d'un an précisant l'autorisation de la pratique de l'athlétisme/course à pied en compétition.**

### RETRAITS DES DOSSARDS

Les **Non-licenciés** devront s'acquitter d'un droit d'inscription de 6€ pour retirer leur dossard.