



# Championnat de France des Clubs



## Tour Départemental Stade Alain Jean De NICOLAY – JAMG Dimanche 3 MAI 2026

**Organisation : JAMG – Comité Départemental**

10 h 00 – Remise au secrétariat de la composition définitive des équipes.

10 h 15 – Mise en place du jury      Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu. ⚠

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
10h45	3000m Marche F	Perche F et H Longueur H	Marteau H 5kg 6 kg 7.260 kg
11H15	5000m Marche H		
12H00	400m Haies F	Hauteur F	Poids H 5kg 6kg 7.260 kg Disque F
12H15	400m Haies CAH		Javelot F 500 et 600
12H20	400m Haies JU à MaH		
12H30	400m F		
12H45	400m H		
13H00	800m F	Triple saut F	
13H15	800m H	Hauteur H	
13H30	200m F		Poids F 3 kg 4 kg Disque H 1.5kg 1.750 kg 2 kg
13H45	200m H		Javelot H 700 et 800
14H00	1500m F	Longueur F	
14H15	1500m H		
14H35	100m Haies CAF		
14H40	100m Haies JU à MaF		
14H45	110m Haies CAH		
14H50	110m Haies JUH		
14H55	110m Haies ES à MaH		
15H00	100m F	Triple saut H	
15H15	100m H		
15H30	2000m Steeple F (76)		
15H45	3000m Steeple H (91)		Marteau F 3 kg 4 kg
16H05	3000m F		
16H30	3000m H		
17H00	4 X 100m F 4 X 100m H		
17H20	4 X 400m F 4 X 400m H		

**Attention :** 800 m – 12 coureurs maxi par série et 1.500 m – 15 coureurs maxi par série

3.000 m et 3.000 m steeple une seule série – Dossards à partir du 800 m prévoir les épingles

**8 mutés maximum par équipes, 3.000 m ouvert aux cadet(te)s**

**Catégories autorisées sous réserve d'avoir une licence « compétition » : Cadet(te)s à Masters femmes et hommes**

**Engagements de vos équipes et juges pour le mercredi 29 Avril 20H30**

**[A.christophe-herisson@wanadoo.fr](mailto:A.christophe-herisson@wanadoo.fr)**